

**„Nasze ciała, nasze życie”, Część III „Zdrowie seksualne i kontrola płodności”,**

**Rozdział 14 „Choroby przenoszone drogą płciową”**

**Czy jestem w grupie narażonej na choroby przenoszone drogą płciową?, str. 343 - 344**

Opracowanie na podstawie tekstu: Christie Burke i Sylvie Ratelle  
Adaptacja i konsultacja medyczna: prof. dr hab.med. Waldemar Placek<sup>1</sup>

Największe prawdopodobieństwo zarażenia się chorobą przenoszoną drogą płciową występuje podczas kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia, zarówno waginalnych, jak i odbytniczych i oralnych, ale choroby opisane w tym rozdziale mogą przenosić się również w wyniku innych kontaktów seksualnych lub kontaktów ze skórą chorej osoby oraz przez zapłodnienie nasieniem dawcy.

Ogólnie rzecz biorąc, wszelkie działania, na skutek których dochodzi do kontaktu krwi lub innego zakażonego płynu ustrojowego lub tkanki z błoną śluzową lub wnikięcia tych płynów do organizmu przez ranki lub zmiany, umożliwiają przeniesienie choroby. Seks oralny, wspólne używanie zainfekowanych i niewysterylizowanych gadżetów seksualnych, dotykanie owrzodzeń skóry innej osoby, a potem własnego ciała ułatwia przenoszenie chorób. Jeżeli którykolwiek z twoich partnerów ( lub jego/jej partnerek/ partnerów) jest chory, istnieje ryzyko, że się zarazisz, o ile nie będziesz stosować środków zapobiegawczych. Wprawdzie choroby przenoszone drogą płciową rzadko przenoszą się przez przedmioty, ale możesz się zarazić, jeżeli na przedmiocie znajdują się świeże płyny ustrojowe (np. na wspólnym gadżecie seksualnym). Możesz także się zarazić, choć jest to mało prawdopodobne, przez korzystanie ze wspólnej deski klozetowej lub ręczników.

Statystycznie, jeżeli jesteś młoda (między 15 a 24 rokiem życia), współżyjesz z kilkoma partnerami i mieszkasz w mieście, gdzie liczba osób z chorobami przenoszonymi drogą płciową jest wyższa i istnieje wiele innych czynników ryzyka, jesteś w grupie najwyższego ryzyka. Kontakty seksualne bez zabezpieczenia z nowym partnerem lub z osobą, o której życiu seksualnym nic nie wiesz, narażają cię na chorobę. W wypadku wielu kobiet czynnikiem

---

<sup>1</sup> Specjalista dermatolog, wenerolog, patomorfolog, immunolog. Konsultant województwa kujawsko-pomorskiego w zakresie dermatologii i wenerologii. Kierownik Katedry i Kliniki Dermatologii Akademii Medycznej w Bydgoszczy.

zwiększającym ryzyko zachorowania jest ubóstwo, świadczenie płatnych usług seksualnych, zależność finansowa od partnera, który może narazić cię na chorobę, lub codzienna walka o byt, która odsuwa zapobieganie chorobom przenoszonym drogą płciową na dalszy plan.

Czynniki biologiczne mogą również zwiększyć ryzyko zachorowania u niektórych kobiet. Szyjka macicy młodych dziewcząt nie jest w pełni rozwinięta i przez to bardziej podatna na infekcje. U starszych kobiet na skutek suchości waginy i cieńszej śluzówki dochodzi niekiedy do otarć waginy podczas współżycia. Kobiety, które cierpią na jakąś chorobę, zwłaszcza powodującą uszkodzenie narządów płciowych, są bardziej narażone na zakażenie lub przeniesienie kolejnej choroby, w tym HIV.

Jeżeli jesteś kobietą, która ma kontakty seksualne wyłącznie z innymi kobietami, narażona jesteś na znacznie mniejsze ryzyko zarażenia chorobą przenoszoną drogą płciową. Jednak ze względu na to, że wiele kobiet uważających się za lesbijki utrzymuje lub utrzymywało w przeszłości kontakty seksualne z mężczyznami, trudno jest określić ryzyko przeniesienia choroby wyłącznie z kobiety na kobietę.

### ***Krótką listą środków ostrożności***

Choroby przenoszone drogą płciową są bardzo powszechne.

**Jeżeli utrzymujesz jakieś inne kontakty seksualne poza monogamicznym związkiem z osobą, która współżyje wyłącznie z tobą, jesteś narażona na ryzyko zakażenia chorobą przenoszoną drogą płciową. Jeżeli twój partner nie jest monogamistą, jesteś narażona na zarażenie chorobami przenoszonymi drogą płciową, łącznie z HIV, od osób, z którymi twój partner utrzymuje kontakty seksualne.**

**Najlepszą metodą radzenia sobie z chorobami przenoszonymi drogą płciową jest unikanie zarażenia. Gdy tylko jest to możliwe, stosuj profilaktykę.**

**Jeżeli sądzisz, że istnieje choćby najmniejsze ryzyko, że ty lub twój partner/ka zaraziłście się chorobą przenoszoną drogą płciową, natychmiast idźcie do lekarza. Pamiętaj, że możesz**

**nie mieć żadnych objawów. Postaraj się dowiedzieć, czy osoba, z którą miałaś kontakt seksualny, nie była narażona na zakażenie chorobą przenoszoną drogą płciową.**

**Powstrzymaj się od współżycia dopóty, dopóki ty i wszyscy twoi obecni partnerzy/partnerki (i ich partnerzy/partnerki) nie poddacie się badaniom i leczeniu (lekarz orzeknie, czy choroba została całkowicie wyleczona).**

**Jeżeli zachorowałaś, masz obowiązek powiadomić o tym wszystkie osoby, z którymi ostatnio miałaś kontakty seksualne. Wystarczy nawet anonimowy list.**

**Zanim rozpoczniesz leczenie, zorientuj się, jakie leki będziesz przyjmować i jak długo, jakie mają działania uboczne i jakim badaniom lub zabiegom będziesz musiała się poddać po leczeniu. Nie wstydz się zadawać pytań. Chodzi o twoje zdrowie.**

**Pamiętaj, nawet jeżeli się wyleczysz, możesz ponownie zarazić się tą samą chorobą. Fakt, że jesteś chora na jedną chorobę, nie chroni cię przed zakażeniem inną. Wirusowe choroby, takie jak opryszczka, wirus brodawczaka ludzkiego i HIV, są nieuleczalne. Sposoby leczenia i postępowania opisane są w niniejszym rozdziale oraz w rozdziale 15, HIV/ AIDS i kobiety oraz w części VI.**

Książka *Nasze ciała, nasze życie* jest dostępna w księgarniach w całej Polsce. Może także zostać zamówiona w biurze wydawcy: **Fundacja Współpracy Kobiet NEWW-Polska**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, Polska bądź za pośrednictwem strony internetowej [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) .  
Dodatkowe informacje: tel. 48 58 344 38 53, [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .

Polish edition of *Our Bodies, Ourselves* is available in bookstores in Poland. You can also purchase it online from [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) or from the publisher's office: **Network of East/West Women - Polska (NEWW)**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, POLAND.  
For more information call 48 58 344 38 53 or write [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .