

## Le corps de la femme

Le corps féminin change à toutes les périodes importantes de sa vie : à la puberté, lors de la grossesse, à l'accouchement et à la ménopause. La connaissance de leur corps et de son fonctionnement, celui des organes sexuels en particulier, est essentielle aux femmes. Cela est d'autant plus important que beaucoup de leurs problèmes de santé affectent leur appareil génital et reproductif. En outre, la capacité de reconnaître la nature des problèmes de santé rencontrés les aide non seulement à s'expliquer de façon plus précise devant un médecin et à déchiffrer le jargon médical, mais également à prendre les meilleures décisions concernant leur sexualité et leur santé.

### Les organes génitaux de la femme

#### *Les organes génitaux externes*

Les organes génitaux féminins sont situés à l'intérieur et à l'extérieur du corps. La femme qui s'observe voit les organes génitaux externes appelés aussi vulve. Elle est composée des grandes et des petites lèvres qui entourent et protègent l'entrée du vagin ainsi que l'ouverture urinaire appelée aussi « méat urinaire ». Le périnée est la partie comprise entre le vagin et l'anus.

En regardant de plus près, on peut voir le clitoris situé plus haut, qui est un organe de petite taille fait de tissus érectiles et qui joue un rôle important dans le plaisir sexuel de la femme. Sa longueur varie de 5 à 25 millimètres, selon les femmes. Le clitoris est composé d'une petite tige et d'un capuchon placé à son extrémité où se situe le gland, qui ressemble à une petite boule. Le tissu du clitoris, comme celui du pénis, est richement innervé, c'est-à-dire qu'il est formé par un important réseau de nerfs, et érectile. Le clitoris répond à l'excitation en se remplissant de sang, en se redressant et en durcissant. Le capuchon qui recouvre la tige du clitoris est relié aux petites lèvres qui sont situées de part et d'autre de celui-ci et entourent l'ouverture vaginale. Durant l'excitation sexuelle, les petites lèvres se gonflent également grâce à leurs tissus érectiles.

Plus bas se trouve l'entrée du vagin ; chez les femmes vierges, il est protégé par une fine membrane appelée « hymen ». Il est très rare que l'hymen ne soit pas percé et qu'il bouche complètement le vagin. En fait même chez les vierges, il peut ne pas exister. Lors des premiers rapports sexuels, l'hymen se déchire, ce qui peut avoir pour effet un léger saignement ou une douleur.

Les organes génitaux internes sont constitués par le vagin, l'utérus, les trompes de Fallope et les ovaires. Ils ne sont pas visibles car ils se situent à l'intérieur du corps.

*Le vagin* a la forme d'un tube souple dont les parois sont tapissées d'une muqueuse. Il s'élargit pendant l'acte sexuel et l'accouchement. Il a quatre fonctions importantes :

- permettre l'écoulement des règles et des autres sécrétions vaginales ;
- assurer la pénétration du pénis lors de la relation sexuelle ;
- faciliter l'accès des spermatozoïdes à l'utérus ;
- donner passage au bébé lors de l'accouchement.

Bien qu'il soit important de maintenir le vagin propre, il faut éviter les toilettes vaginales agressives, afin de décourager le développement d'infections. Les injections de solutions nocives dans le vagin détruisent l'hygiène naturelle favorisant ainsi les infections. Cependant, l'apparition d'une odeur désagréable ou de sécrétions anormales, malgré une hygiène *a priori* correcte, doit faire suspecter un début d'infection génitale qui nécessite de consulter un gynécologue, une sage-femme ou un agent de santé.

*L'utérus* est un organe à la forme d'une poire, aux parois épaisses et musclées, dont le rôle est de contenir l'ovule fécondé jusqu'à son complet développement. Il est situé dans le bas-ventre, entre la vessie et le rectum. L'intérieur de l'utérus est tapissé d'une épaisse muqueuse qui subit les variations

des cycles hormonaux. À chaque cycle menstruel, cette muqueuse se développe sous l'action des hormones féminines dans le but d'accueillir et de fixer l'éventuel œuf fécondé. L'absence de fécondation entraîne l'autodestruction de la muqueuse qui saignant et accompagnée de débris cellulaires va constituer les règles.

*Le col de l'utérus* est la partie effilée de l'organe, et il fait une bosse dans le vagin. Il est percé d'une petite ouverture par où s'écoulent les règles. Lors des rapports sexuels, c'est par cette ouverture que se glissent les spermatozoïdes pour remonter dans l'utérus. Au cours de l'accouchement, le col se dilate pour permettre l'expulsion du bébé.

*Les trompes de Fallope* se situent de chaque côté de l'utérus. Elles ressemblent à deux cornes de bélier. Leur rôle est de porter jusqu'à l'utérus les ovules fabriqués chaque mois par les ovaires. Pendant six jours environ, les ovules voyagent dans la trompe jusqu'à l'utérus. Leur progression est déterminée par les mouvements de la trompe et ceux de sa muqueuse.

On appelle *fécondation* l'union entre l'ovule et le spermatozoïde, qui se produit dans le tiers externe de la trompe. Les spermatozoïdes y arrivent une dizaine d'heures après le rapport sexuel. L'ovule doit être fécondé dans les vingt-quatre heures qui suivent l'ovulation. Dans sa migration vers l'utérus, l'ovule peut s'implanter dans la trompe, ce qui provoque une grossesse extra-utérine. Pour éviter la rupture de la trompe, on doit alors procéder à une opération chirurgicale d'urgence. S'il n'est pas fécondé, l'ovule se désintègre, puis est rejeté dans les règles.

*Les ovaires* sont des glandes génitales situées à gauche et à droite de l'utérus. Ils ont une double fonction : d'une part, la production des cellules fécondantes appelées ovules et, d'autre part, celle des hormones sexuelles féminines, les œstrogènes et la progestérone.

## **Les organes génitaux de l'homme**

Hommes et femmes possèdent les mêmes organes : un cœur, un foie, des poumons, un estomac, etc. Ce qui les différencie, c'est leur appareil sexuel et reproductif.

Les organes génitaux externes de l'homme sont le pénis et les testicules contenues dans le scrotum. Le pénis est composé du gland et de la verge. Son extrémité en forme de cône possède une petite ouverture où passent l'urine et le sperme. La verge, qui commence à la base du pénis, ressemble à un cylindre. À l'adolescence, sous l'action des hormones, des poils poussent sur le pubis, les organes génitaux externes se développent, de même que la morphologie générale.

Le pénis non excité est souple et pend entre les jambes. Il est composé de tissus érectiles richement innervés. Lorsqu'une excitation sexuelle se produit, il durcit et se dresse grâce à une importante arrivée de sang dans les tissus spongieux. C'est l'érection qui se manifeste dès les premiers moments de l'excitation sexuelle. Dès la naissance, les garçons commencent à avoir des érections réflexes. Chez l'adolescent ou l'adulte, on peut constater une érection réflexe le matin au réveil.

Pour que l'homme puisse assurer un acte sexuel et pénétrer dans le vagin, il est indispensable qu'il ait une érection correcte. La taille du pénis n'a aucune importance dans la satisfaction sexuelle d'un couple. En effet, les parois du vagin ont la capacité de s'adapter à la forme et à la taille de n'importe quel organe masculin.

*Les testicules* sont deux glandes situées en annexe de la verge, d'une taille variable selon les individus. Ils sont entourés d'une peau plissée appelée « scrotum ». Ils ont deux fonctions principales. Ils produisent la testostérone qui est la principale hormone masculine responsable du développement des organes génitaux. Sa production, au commencement de la puberté, provoque les changements destinés à transformer le garçon en homme, en déterminant l'apparition des caractères sexuels mâles secondaires. Les testicules fabriquent également les spermatozoïdes dont la production commence à la puberté et continue pendant toute la vie de l'homme. On voit donc que si les filles naissent avec toute leur réserve d'ovules, les hommes ne commencent à fabriquer des spermatozoïdes qu'à la puberté. Toujours à la différence d'une femme, l'homme renouvelle, toute sa vie durant, sa réserve de cellules reproductrices ou gamètes. À partir de la puberté, les testicules produisent en permanence de nouveaux spermatozoïdes. Les spermatozoïdes voyagent à partir des testicules à travers le canal déférent, sorte de tube situé à l'intérieur du pénis, où ils se mélangent à un liquide produit par la prostate et les glandes séminales. Ce mélange de liquide et de spermatozoïdes est appelé « sperme ». Le sperme, émis par le pénis lorsqu'un homme éjacule, est expulsé par l'urètre, qui est le canal qui conduit l'urine

du rein à la vessie. Chaque goutte de sperme contient des dizaines de milliers de spermatozoïdes de taille microscopique. Un seul spermatozoïde atteint l'utérus et féconde l'ovule.

Seuls les hommes possèdent les gènes qui déterminent le sexe de l'enfant : les chromosomes X pour les filles et Y pour les garçons.

*La prostate* est située juste au-dessous de la vessie. Elle contribue par ses sécrétions à la production du sperme.

Tous les organes féminins et masculins, y compris les organes sexuels et reproductifs, sont composés de tissus identiques provenant de l'embryon et ont des fonctions similaires. Dans les six premières semaines de la formation de l'embryon, le fœtus est à la fois mâle et femelle. La différenciation des sexes se produit plus tard, grâce à la détermination génétique.

**Notre Corps, Notre Santé peut être obtenu au RESAR :**  
**Villa No 7395 Sicap Mermoz**  
**BP 5339 Dakar Fann,**  
**Dakar Sénégal**  
**Tel : (221) 864 70 56**

**Ou à l'Harmattan,**  
**5-7, Rue de l'Ecole Polytechnique**  
**75005 Paris**  
**France**