

**Celibat, str. 237 - 238**

Na podstawie tekstów: Lynn Rosenbaum, Wendy Sanford, Jany Zwerner Jacobs

W przeszłości życie w celibacie oznaczało, że nie wступujemy w związek małżeński. Dziś wiele osób używa tego słowa na określenie czasowego powstrzymywania się od aktywności seksualnej. Może to oznaczać, że nie uprawiamy seksu z partnerem albo że powstrzymujemy się również od masturbacji. Czasami wybieramy celibat, ponieważ mamy poczucie, że w naszej kulturze seksualności przypisuje się zdecydowanie zbyt duże znaczenie. Chcemy się uwolnić od odczuwanego przymusu bycia zawsze osobą seksualną: „Nie mogę już znieść tego ciągłego dokonywania wyboru, zgadzania się albo odmawiania”. Może to być również po prostu życiowa przygoda.

*Wciąż poznaję swoją własną seksualność, ale robię to w zupełnie nowy sposób. Jestem znacznie wrażliwsza na własne ciało. Jestem bardziej go świadoma, co pobudza moje zainteresowania seksualne i mnie podnieca. Mogę być sobą. Mam więcej energii do pracy i na życie towarzyskie. Czuję, że moja duchowość wzmocniła się, rozjaśniła.*

Celibat praktykowany w ramach powołania religijnego (w wypadku zakonnicy, księżki i innych osób) umożliwia wykorzystywanie swojej energii w służbie innym – nie dlatego, że miłość fizyczna pochłania tę energię, ale ponieważ związki seksualne pociągają za sobą zobowiązania, wymagają czasu i zaangażowania emocjonalnego. A jednak celibat ze względów religijnych bywa często mylnie rozumiany lub nawet wyśmiewany. Jak to ujęła pewna zakonnica:

*Dla wielu głęboko religijnych kobiet seks jest rzeczą tak ważną, że decydujemy się poświęcić go jako dar naszego życia w służbie innym. Decyzja o powstrzymaniu się od prowadzenia aktywnego życia seksualnego i o tym, że nie wychodzimy za mąż, ma dać nam wolność, dzięki której możemy służyć. To bolesne i przygnębiające, kiedy inni, mówiąc o tym wielkim darze, są pewni, że ktoś, kto wybiera taką drogę, musi mieć skrzywioną osobowość.*

Kiedy wybieramy celibat, możemy eksperymentować z różnymi jego formami, aby odnaleźć to, czego pragniemy.

Kiedy jesteśmy w stałym związku, możemy zdecydować się na celibat, ponieważ odczuwamy potrzebę dystansu czy samotności, albo dlatego, że po prostu nie chcemy przez jakiś czas uprawiać seksu. Jeżeli nasz partner nie czuje podobnej potrzeby, może to być trudne i wymagać szczególnie skutecznej, dyplomatycznej komunikacji.

Niektóre pary wspólnie podejmują decyzję o celibacie, co pozwala im zgłębić inne poza seksualnym wymiary swojej miłości. Może to pomóc w przełamaniu naszych starych schematów seksualnych czy rozszerzyć nasze horyzonty zmysłowe i seksualne. Okres wstrzemięźliwości sprawia czasem, że zaczynamy się czuć bardziej samowystarczalne i niezależne, co może umocnić nasz związek.

Rodzice noworodka są często praktycznie zmuszeni do celibatu. Niekiedy żyjemy w ten sposób nie z własnego wyboru – po zerwaniu czy rozwodzie, po śmierci partnera albo kiedy w naszym życiu seksualnym panuje cisza. Chociaż te okoliczności mogą być bolesne, możemy też być przyjemnie zaskoczone korzyściami, jakie niesie celibat.

Książka *Nasze ciała, nasze życie* jest dostępna w księgarniach w całej Polsce. Może także zostać zamówiona w biurze wydawcy: **Fundacja Współpracy Kobiet NEWW-Polska**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, Polska

bądź za pośrednictwem strony internetowej [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) .

Dodatkowe informacje: tel. 48 58 344 38 53, [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .

Polish edition of *Our Bodies, Ourselves* is available in bookstores in Poland. You can also purchase it online from [www.neww.org.pl](http://www.neww.org.pl) or from the publisher's office: **Network of East/West Women - Polska (NEWW)**, ul. Miszewskiego 17/100, 80-239 Gdańsk, POLAND.

For more information call 48 58 344 38 53 or write [neww@neww.org.pl](mailto:neww@neww.org.pl) .